



情、爱、淫

EMOTION、 LOVE、 LUST。

孙果森 居士

Upasaka Soon Guo-Sen



阿 弥 陀 佛

是伟大称号

阿弥陀佛历经多生多劫所修的的四十八大愿，现已成了大愿王、佛王、法王、功德王！

释迦牟尼佛说法四十九年，说净土究竟无上大法最精髓的一句就是：“南无阿弥陀佛”。是一句伟大的称号！

这一句佛号，是了生脱死的大手印！这一句佛号，具足一切圆满福德，一切深妙智慧，佛法大海，是究竟的无上大法！

至诚念一句：“南无阿弥陀佛”佛号，能消除八十亿劫生死重罪。佛法八万四千法门，以“阿弥陀佛”为第一！

念一句佛号，包含了一切功德的果实：三藏十二部经论的总藏心、六度万行、禅门一千七百则公案、一切戒律、八万四千恒河沙数、千千万万的修行法门，都为这一句佛号所摄！

念佛一法，乃佛教总持法门。上至文殊、普贤；下根至五逆十恶，地狱众生；甚至临终十念一念，皆得往生；是方便中之方便，究竟中之究竟，万修万人去！



AMITABHA BUDDHA IS THE GREAT NAME

Amitabha Buddha cultivated the Forty-eight Great vows for many lives in many kalpas. Presently He is known as The King of Great Vows, The Buddha King, the Dharma King and The King of Merits and Virtues!

Sakyamuni Buddha had spoken The Dharma for forty-nine years. When He taught us the Pure Land Dharma, He told us to recite Amitabha Buddha's Name, the Great Name that is Ultimate. The Name is the Unsurpassed Dharma, the marrow of Buddhism.

The Buddha's Name is the Great Seal which liberates living beings from the Samsara of Birth and Death. The Buddha's Name is replete with Perfect Blessings and Virtues, the deep and wonderful wisdom, the Sea-like Buddha Dharma. It is the ultimate, unsurpassed, wonderful Great Dharma!

By sincerely reciting Amitabha Buddha's Name once, it helps us to eradicate heavy offences in eighty billions kalpas of birth and death. Among the eighty-four thousand Dharma Doors, Amitabha Buddha is the foremost!

The Buddha's Name encompasses the fruits of all merits and virtues, the central teaching of the Tripitaka and the twelve cannons of Sutras, the six Paramitas and the millions of myriad practices, the seventeen hundred discussion of the Chan-School, and all the precepts. Indeed the Buddha's Name gathers in the eighty-four thousand Ganges Sands Dharma Doors of Practice.

The Buddha Recitation Dharma is the Dharma Door of Dharanis in Buddhism. This pervasive Dharma Door is practised by Great Bodhisattvas such as Manjushri Bodhisattva and the Universal Worthy Bodhisattva. It also gathers in the living beings of inferior roots who have committed the Five Rebellious Acts and the Ten evil deeds, the beings of the Hells. Even people who can recite the Name once or ten times on their deathbed will attain a rebirth in the Pure Land. So, it is the most convenient Dharma among the expediency, the Ultimate practice amidst the ultimate Dharmas. If millions of people practise this Dharma Door, all of them will be certain of a rebirth!

情●愛●淫 Emotion●Love●Immorality





有阿罗汉，以天眼彻视，见女人堕地狱中者甚众多。便问佛，何以故？佛言：用四因缘故。

一者、贪珍宝物衣被，欲多得故。

二者、相嫉妒（女人口似相亲，心如冤家）。

三者、多口舌（女人口多恶业，出言虚诞）。

四者、作姿态淫多，以是故堕地狱中多耳。

——《阿含口解十二因缘经》。《大正藏》
第二十五册页 55 上。

女人多生饿鬼道中，何以故？女人之性，心多妒嫉，丈夫未随，便起妒意，以是因缘，女人多生饿鬼道中。

——《正法念处经·卷十六》。《大正藏》第十七册页 92

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





一切众生， ● 皆因淫欲而正性命 ●

《**圆**觉经》云：“一切众生，皆因淫欲而正性命”，《楞严经》云：“淫心不除，尘不可出”。儒经亦云，君子之道，造端夫妇，男女居室，人之大伦，少时戒色，非礼勿视。故知淫为万恶之首，乃佛儒二宗共重也。

《**圆**觉经》又云：“一切众生从无始际，由有种种恩爱、食欲，故有轮回”。人身难得，岂可为臭革皮囊所役？佛法难闻，岂甘为粉红骷髅之奴？

夫淫欲之祸，千经万论，处处指归；邪淫之害，诸祖语录，句句皆真。念佛求生，乃弥陀之本愿；断除爱欲，乃释迦之本怀。

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





“**淫**为万恶之首。一切众生无始劫以来，由于有种种恩爱、淫欲，所以有生生死死的轮回。

Sex is the chief cause of myriad evils.

From the beginningless past kalpas, all living beings, by having all kinds of affection and love as well as sexual desire have to undergo the cycle of birth and death.





●淫欲是生死的根本●

我们从无始劫以来是自己骗自己；掩耳盗铃，不信“淫欲是生死的根本”。不断除淫欲，邪淫，所以永远闯不出“生死关”。

淫欲之害是三藏十二部经，十方三世一切诸佛及十方三世的历代祖师菩萨所共宣扬、共倡导的。经典不曾提到：“可以有淫欲又可以了生死”。任何祖师也没说过：“不须远离淫欲而可得往生”之理。

近代圆寂不久的宣化上人说：“千经万论，三藏十二部，到究竟处经典都是讲这个问题。要是没有这个“欲”的问题，什么经典都不必要了，一切法皆『空』，一切法皆『如』了；就因为有问题，所以我们才要修行。”





【千经万论、三藏十二部都讲“淫欲”这个问题。要是没有淫欲，什么经典都不必要了。

All the numerous Sutras and Shastras in the twelve divisions of the Tripitaka (Three Dharma Stores) also mention about the problem of sexual desire. If there is no sexual desire, then there is no more need for any Sutra.

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





● 印光大师 ●

(净土宗第十三代祖师)

色欲一事，乃举世人通病。不特中下之人，被色所迷。即上根之人，若不战兢自持，乾惕在念，则亦难免不被所迷。试观古今来多少出格豪杰，固足为圣为贤。只由打不破此关，反为下愚不肖，兼复永堕恶道者，盖难胜数。《楞严经》云：“若诸世界六道众生，其心不淫，则不随其生死相续。汝修三昧，本出尘劳。淫心不除，尘不可出。”学道之人，本为出离生死。苟不痛除此病，则生死断难出离。即念佛法门，虽则带业往生。然若淫习固结，则便与佛隔，难于感应道交矣。





“《楞严经》：若诸世界六道众生，其心不淫，则不随生死相续。学道之人，本为出离生死。淫心不除，尘不可出。

The Shurangama Sutra states: If all the living beings in the world and the Six Realms do not give rise to a lustful mind, then they will not have continuous birth and death. Cultivators of the way basically aim to leave birth and death. If the lustful mind is not eliminated, it is not possible to get out of the dust (the world).”

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





● 虚云老和尚 ●

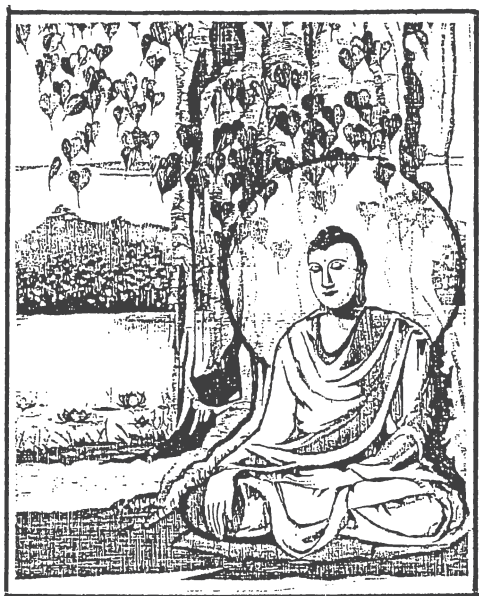
（禅宗沩仰第八代祖师）

至于六道轮回，淫为其本，三界流转，爱为之基。阿难尊者为众生示现，历劫修行，几难免摩登伽之难。所以示罪障之中，淫为首要，因淫损体，遂杀生补养，而盗妄等恶，亦随之而生。阿难见了如来三十二相，如紫金光聚，对摩登伽之美色，而不爱乐。男子见了女子或可观想自己亦作女子，女子见了男子，或可观想自己亦作男子，以杜妄想。

诸世界，一切种性，卵生、胎生、湿生、化生，皆因淫欲而正性命。当知轮回，爱为根本！”所以说：“三界轮回淫为本，六道往还爱为基”。

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





胎生、卵生、湿生、化生，
 一切种生，皆因淫欲而正
 性命。三界轮回淫为本，六道
 往反爱为基。

All living beings, which are
 womb-born, egg-born, have life
 because of lust. The fundamental
 cause of rebirth in the Three Worlds
 is lust. The fundation of rebirth in
 the Six Realms is love.

消除情念，
斷絕妄緣。





● 永明延寿大师 ●

（净土宗第六代祖师）

学道之门别无奇特，只要洗涤根尘下无量劫来业识种子，汝等但能消除情念，断绝妄缘，对世间一切爱欲境界，心如木石相似，直饶未明道眼，自然成就净身。若逢真正导师，切须勤心亲近，假使参而未彻，学而未成，历在耳根，永为道种，世世不落恶趣，生生不失人身，才出头来，一闻千悟。

须信道，真善知识是人中最大因缘。能化众生得见佛性，深嗟末世谤说一禅，只学虚头，全无实解，步步行有，口口谈空，自不责业力所牵，更教人拨无因果。便说饮酒食肉不碍菩提，行盗行淫无妨般若，生遭王法，死堕阿鼻，受得地狱业，消又入畜生饿鬼，百千万劫无有出期，除非一念回光立即翻邪为正。





对世间一切爱欲境界，心如木石相似，自然成就净身；世世不落恶趣，生生不失人身。

By maintaining a mind like wood or stone toward all states of love and desire/lust, one naturally attains a peaceful body; will not fall into the evil realms life after life; and will not lose the human body life after life.





● 憨山大师 ●

(明末四大高僧之一)

念佛求生净土一门，元是要了生死大事，故云：“念佛了生死”。今人发心，因要了生死方才肯念佛，只说佛可以了生死，若不知生死根株，毕竟向何处念？若念佛的心，断不得生死根株，如何了得生死？如何是生死根株？古人云：“业不重不生娑婆，爱不断不生净土。”是知爱根乃生死之根株，以一切众生受生死之苦，皆爱欲之过也。推此爱根，不是今生有的，也不是一二三四生有的，乃自从无始最初有生死以来，生生世世，舍身受身，皆是爱欲流转。直至今日，翻思从前，何曾有一念暂离此爱根耶？如此爱根种子，积劫深厚，故生死无穷。

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





‘爱根，不是今生有的，也不是一二三四生有的，乃自无始最初有生死以来，生生世世，舍身受身，皆是爱欲所流转。

The root of love exists not from this life, nor from one, two, three and four lives, but from the beginningless time when birth and death first originated. From life after life, the process of discarding and acquiring the body is due to the flowing and turning of love and lust.

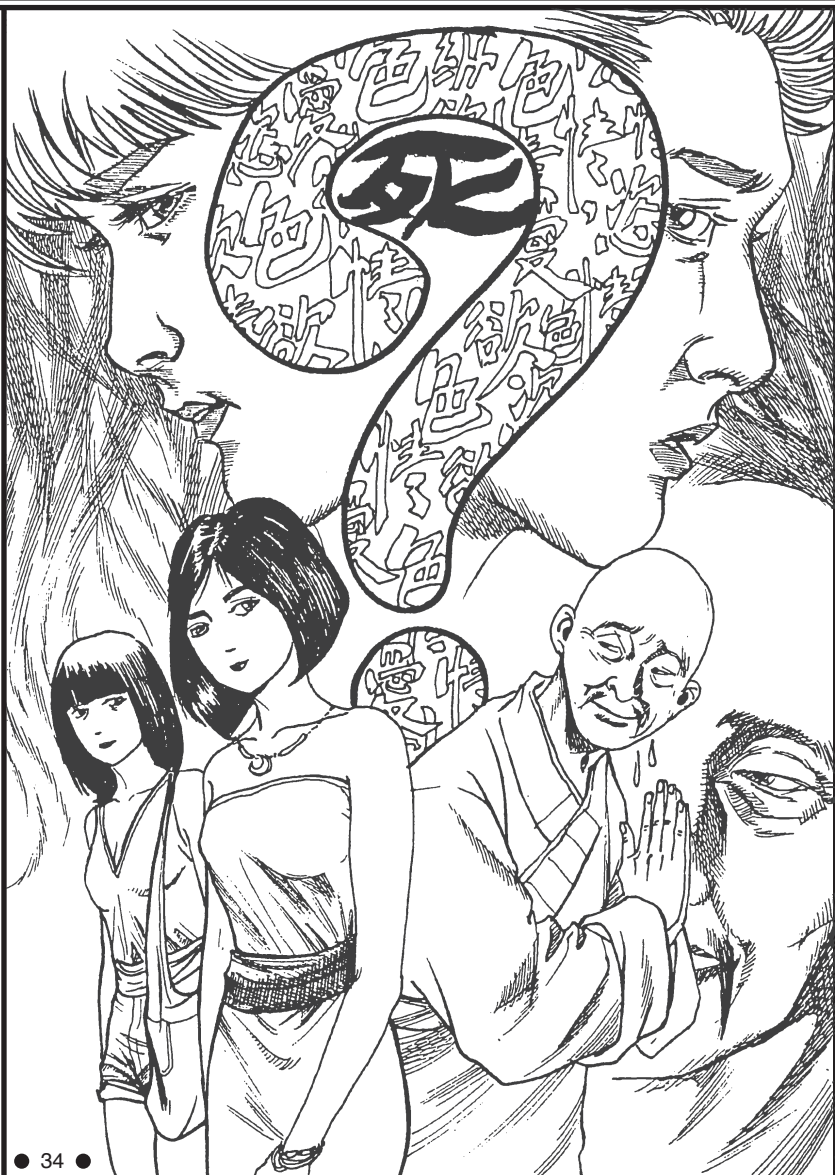
情・愛・淫 Emotion・Love・Lust





假如你能够彻底放下一切色欲，那么，就一了一切了。天下的英雄好汉，乃至老修行，不知多少都被美色这一关迷住了。世间上所有的问题和烦恼，也源于此。想要断烦恼，先要断欲。如果要随逐烦恼，大可恣情纵欲，为所欲为……人，就是由色欲而生，由色欲而死。

什么是无明？就是无所明了，什么也不明了。无明究竟是什么？较文雅的说，就是愚痴；若往显明露骨来说，就是淫欲心。譬如男孩子追求女孩子，女孩子追求男孩子。若问他（她）为什么要追求？或会回答：因为他（她）漂亮或英俊，所以我爱他（她）。再问：为什么要爱他（她），那个地方可爱？问来问去，他（她）也不知道。既然不知道，还要去追，这就是无明，也可以说莫名其妙。在莫名其妙之情形下，还要往里钻。为什么？因为人是色欲而生，所以还要色欲而死。





你能够彻底放下一切色欲，
就一了百了。要断世间一
切烦恼，先要断欲。人由色欲
而生，由色欲而死。

If you can absolutely let go of all
sexual desire, then you will end
everything altogether.

In order to sever (cut off) all the
affliction in the world, the first thing
to do is to sever lust.

The birth and death of a person is
caused by sexual desire.

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





● 来果禅师 ●

（禅宗临济第四十六代祖师）

如淫心大动，即咬住牙关，参禅急誓曰：“我若以淫机淫人者，自愿生下阿鼻地狱，或瞎眼睛，或吐血而亡可以。”再或人欲破我戒体，宁将我头与人砍去，逼我破戒体，万不可以，此名大忍；或有人劝我吃荤吃酒，我宁吃屎吃尿，不一稍尝，亦名真忍也。

淫因者，无量劫来，行淫之事，纳识田中，爱水润生，今受身形，前作淫业，时时恶发；或内心缘行淫之境，而淫心动。正动时，一切行淫之影相俱时发现于心中，故名淫因。

淫缘者，或见彼容颜谄媚，花言令色，而淫心动；或见彼人前与我交过淫色，两相情爱，而淫心动；或听歌唱行淫言词，而淫心动；或见女人，或听女声，或见女字，或见女人衣服红绿，女身所著一切物件，而淫心动——此——正是助发淫缘。





如淫心大动，咬住牙关，誓曰：我若以淫人者，自愿生阿鼻地狱，或瞎眼睛，或吐血身亡。

If you are greatly moved by a lustful mind, bite your teeth and vow: If I am a lustful person, I vow that I will be reborn in the Avici Hell, or born blind, or die through vomiting blood.





我想有人一定会有疑问，为什么没有贪瞋痴的人就是证果的人。现在我把贪瞋痴的重点，以最通俗而易明白的事相说给大家听。所谓贪心，就是欲念，淫欲之心。没有了贪心，就是断了欲念；没有了欲念，就是没有淫欲的心。男女两方见面接触，互不生此妄想，不仅此念不生，就连生理上都不生一点反应，男女根也不动了，这才是真的断了欲念，息了贪心。诸位！你们不要惊奇我说得这样坦白彻底，因为千经万论，三藏十二部，到究竟处经典都是讲这个问题。要是没有这个“欲”的问题，什么经典都不必要了，一切法皆“空”，一切法皆“如”了。

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





‘**贪**心，就是欲念，淫欲之心。没有贪心，就是了断欲念，也就没有淫欲的心。

Greed is a lustful thought and is a thought of sexual desire. When there is no greed, then the lustful thought is severed and there is no more sexual disire. ’





● 谛闲大师 ●

（天台宗第四十三代祖师）

问：对于正室，是否亦当隔离，其不能隔离，是否不能成道？

答：若谓了生脱死，是戒淫为第一义，《楞严经》云：“汝修三昧，本出尘劳，淫心不除，尘不可出，纵有多智禅定现前，若不断淫，必落魔道”故知欲成办道业，必以戒淫为第一义，若为宗嗣起见，欲罢不能，见子后宜节欲，见孙已宜绝欲，以皆弗获已之言也，不可不知！





要了断生死，戒淫为第一
 义。淫心不除，尘不可
 出。若不断淫，必落魔道。

In order to end birth and death,
 firstly, one has to hold the precept
 of abstaining from lust.

Without eliminating lust, one cannot
 get out of rebirth. If lust is not
 ended, one will surely fall into the
 Demonic Way.





生死从哪里来？六道众生都在生死轮回之中，不知生从何来、死往何去；一般人只知是从妈妈的肚子来。不错！是从妈妈的肚子来，但为什么人会到妈妈肚子呢？因为有情欲，颠倒想。一有了颠倒想，霎时昏蒙就迳直投胎了。

什么是颠倒想呢？颠倒想就是欲念。人就是从动淫念而来，也就是中阴身来投胎时有此欲念。因为有情有爱，有情才有爱嘛！爱就是苦的根源，一切的苦皆从爱欲而来。有爱就造“生”因，有生必有“死”，生而不死是不可能。生死是个大苦趣啊！你想断绝苦，就要斩情绝爱，千万不可有颠倒想。



人 是从淫念而来，是中阴身来投胎时有此欲念。一切苦皆从爱欲而来。

One is born because of a lustful thought.

In one's intermediate existence between one's death and next birth, it is this lustful thought that causes one to be born. All sufferings come from love and lust.





● 藕益大师 ●

(净土宗第九代祖师)

思爱迷情，四大缘生妄有身。脓血交相润，臭秽常无尽。饶你会庄矜，画囊盛粪。一旦神离，不复堪亲近。切莫把未烂骷髅认作真。

人知杀生之业最惨，不知邪淫业犹惨也。
人知杀生之报最酷，不知邪淫报犹酷也。

淫为生本，生为罪本。是故三涂剧苦，人世馀殃，淫意才萌，一切俱起。

淫习难断，如火燎原，于极臭处，谬为香美；于极秽处，谬为洁净。

随处苟合，何异畜生？非道染触，过于鸡犬，此在稍有良心者，便应痛绝。

奈何聪明学识之士，甘此丧心无耻邪？

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust



邪淫業



人知杀生之业最惨，不知邪淫业犹惨也。人知杀生之报最酷，不知邪淫报犹酷也。

People know that the karma of killing is most tragic, not knowing that the karma of sexual misconduct is even more tragic. People know that the retribution of killing is most agonizing, not knowing that the retribution of sexual misconduct is even more agonizing.

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





若能尽心净意欢喜信乐，心无谄嫉，受持礼拜供养十佛世尊，从此所生之处不受女身，得丈夫庄严相。其十佛即：

南无东方净琉璃世界药师琉璃光佛

南无东方普度众难世界身尊佛

南无东方众德室世界月英佛

南无南方真珠世界日月灯明佛

南无西方不知遍知世界大光明照佛

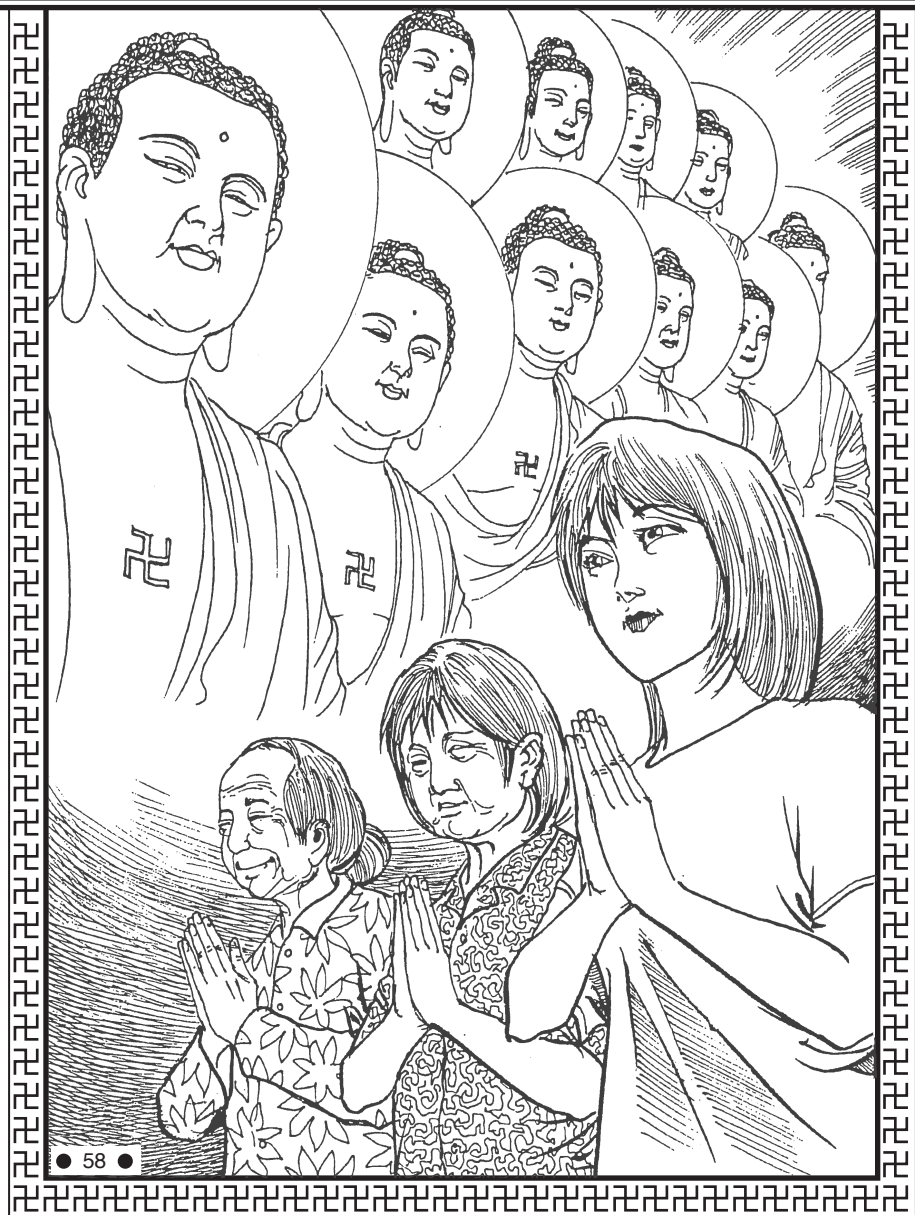
南无北方长欢乐世界贤最佛

南无北方现入世界宝莲华步佛

南无北方决了宝网世界月殿清净佛

南无东南方胜妙庄严世界千云雷吼声王佛

南无上方宝莲华庄严世界莲华尊丰佛





“**受**持礼拜供养十佛世尊，从此所生之处不受女身，得丈夫庄严相。

From the time one receives and observes the practice of venerating and making offerings to the Ten Buddhas, the World Honored Ones, one will not be born in a female body again, and will be born as a man with adorned features.”





● 净空法师 ●

(当代净宗高僧)

世间情执一定要放下，贪爱五欲六尘、名闻利养，决定障碍往生。经上说，有机会听到净土法门和《无量寿经》，这都是过去生中曾经修过无量劫的善根福德，有这样深厚的善根，为什么还不能成就？就是因为“情执”没放下。

为欲超越世间，了生脱死，应以淫戒为第一，淫欲不断，想生到色界无色界也办不到。禅定功深者，烦恼未断，可用定功伏住，不起现行，往生到色界无色界天。如想修行证果，就非断淫不可，绝无淫怒痴未断而能证斯陀含果或阿罗汉果者。由此可见超越三界之难。净土法门讲带业往生，不须断烦恼，只要伏住，就能生到色界天，有此能力即可往生净土。





了断生死，应以淫戒为第一。淫欲不断，想生到色界无色界是办不到的。

To end birth and death, one must first observe the precept of abstaining from lust.

Without ending lust and desire, it is impossible to be born in the Form and Formless Realms.





经言：妖冶女人，有八十四态。大态有八，慧人所恶。

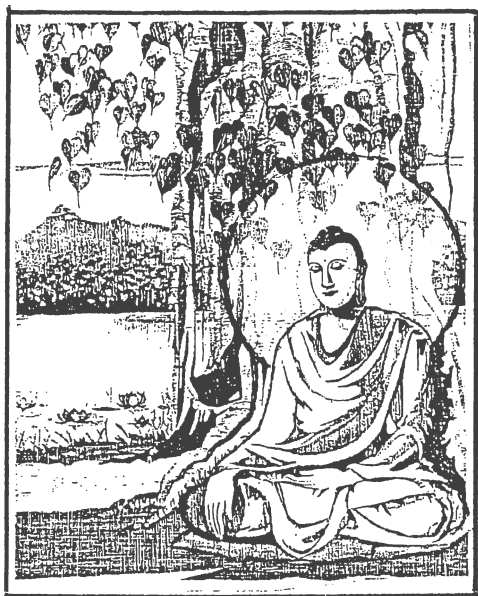
- 一者、嫉妒。
- 二者、妄瞋。
- 三者、骂詈。
- 四者、咒咀。
- 五者、镇压。
- 六者、慳压。
- 七者、好饰。
- 八者、含毒。

是为八大态，是故女人，多诸妖媚。

愿舍谄邪以求正法。早得出家自利利人。

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





妖治女人有八大态，慧人所恶。

1.嫉妒。2. 妄瞋。3. 骂詈。4. 咒咀。5. 镇压。6. 慳压。7. 好饰。8. 含毒。

Evil women have eight dominant characteristics which are disliked by wise men:

Anger - jealousy - greed - vanity
- insolence - hatred - grudging -
contention

墮胎
是變相的
殺生！

墮胎



● 妙莲老和尚 ●

(当代净宗高僧)

堕胎是杀生，绝对不可以。既然不想生孩子，那就要从根本的“节欲”下手；好好拿出智慧来，不要等到造了恶因，恶报现前，他来找你要命时，心中又不能安，这怎么了呢？大家要注意。不要说得太远，就说我有一个信徒好了。她就是有堕过胎，灵魂找来了，她要帮他超度，灵魂还不受超度呢！他说：“我来投胎是来投生，不是投死的：你不让我出生，害了我一命，我也要你的命！”这是现前事实的业报。

喜欢做月下老人，这完全是凡情，不是佛陀正信弟子的事，做月下老人是助人堕生死欲坑！佛法无量法门总是教导人要离欲，离欲身心才能得解脱。学佛人怎能助长凡夫入生死海呢？

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





佛 法无量法门总是要教导人
要离淫欲，离淫欲身心才
能得到解脱。

All the measureless Dharma
doors in the Buddha Dharma
completely teach people to leave lust
and desire.

Only by leaving lust and desire can
one obtain liberation.





苦从哪里来？情情爱爱、恩恩怨怨就是苦。情而不知礼，爱而不如羞；你对我的情爱不满意，还要求加深，再加深仍不知足。情之深、爱之深，到破裂斗争的时候，怨也深，业障就障住了。看世情许许多多的男女，“你今天说要同我订婚，明天竟是同别人结婚了、你把我甩了！我能同你拚就同你拚；拚不过，我就跳楼。

还有更重要的心理，想生西方就不可又贪爱此世间，只能随缘消旧业，不可再造世间情事；要一心敬事佛法的修持，拥护佛法僧三宝。





苦 从哪里来？从情情爱爱，
恩恩怨怨来。

Where does suffering come
from?

It comes from passion and love,
favor and resentment.





● 广化老和尚 ●

(近代律宗高僧)

淫欲是生死根本，罪恶渊源，所以佛制出家之人，绝对戒禁淫欲，若受戒犯戒，罪加一等，苦报无穷无数。《大智度论》云：“破戒之人，若著法服，则是热铜铁，以缠其身。若持钵盂，则是盛烊铜器。若所噉食，则是吞热铁丸，饮热烊铜。若入精舍，则是入大地狱。若坐僧床，是为坐热铁床上。”破戒之罪，其苦如斯，是故说：假使遇到恶劣环境，只有两条路可走，一是“犯淫泆可保全生命”，一是“守净戒贞洁而死”。那末，犯戒行“淫泆”虽可得“而生”，倒“不如”守持净戒“贞洁而死”。何以故！贞洁而死，保持净戒，可以往来人天道，修行成佛；若是淫泆而生，失戒体丧慧命，堕落三途，永受剧苦。





「**淫**欲是生死根本。所以佛制出家人绝对戒禁淫欲。」

Lust and desire are the root of birth and death.

Therefore, the Buddha established the Sangha to absolutely forbid lust and desire.」





生死爱情的海，就是障道的根本。修道人，无论对人或对物，生出爱欲之心，都会障碍修道的发展。详言之，爱欲就是生死，生死就是爱欲，爱欲就是生死之根。若是不破爱欲无明，终不能离开生死大爱海。如何能离开生死？简单得很，就是断欲去爱，别无他法。

修道人，不要有情爱的思想，更不能有情爱的行为，对任何人，不要生出一种情爱心，有了情爱，苦根不断，有了情爱，生死不能了。有人说：“人是有感情的动物，食色性也。”就因为这样，所以才要修道！





“**爱**情是生死根本。所以佛制出家人绝对戒禁淫欲。”

Love and passion/affection are the sea of birth and death; and the root of obstruction to cultivation of the Way. If the root is not severed/cut off, it is impossible to end birth and death.





● 截流大师 ●

（净土宗第十代祖师）

今时净业人，终日念佛忏罪，发愿而西方，尚遥往生。弗保者无他，爱桩未拔，情缆犹牢故也。若能将娑婆恩爱，视同嚼蜡，不管忙闲动静，苦乐忧喜，靠著一句佛号，如须弥山相似，一切境缘，无能摇动，或时自觉疲懈，惑习现前，便奋起一念，倚天长斂，使烦恼魔军逃窜无地，亦如红炉猛火，使无始情识，销铄无余。此人虽现处五浊之乡，已浑身坐在莲华国里，又何待弥陀授手观音劝驾，而始信其往生哉？

注：截流大师言“今时净业人，终日念佛忏罪，发愿而西方，尚遥往生。”即终日发愿念佛求忏悔求往生，而仍不能往生满愿，最根本的原因是“爱桩未拔，情缆犹牢故也”。祖师之示，愿猛醒！共勉之！

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





念佛忏悔，终不能如愿往生西方，多因众生重情爱欲不断，不得往生。

By reciting the Buddha's name and repentance, eventually one still may not be reborn in the Western Pure Land according to one's vows. This is because living beings have not cut off their strong affection, love and desire, and so they cannot attain rebirth in the Pure Land.





佛言邪淫有十罪：

- 一者、常为所淫夫主欲危害之。
- 二者、夫妇不穆，常共斗诤。
- 三者、诸不善法，日日增长，于诸善法，日日损减。
- 四者、不守护身，妻子孤寡。
- 五者、财产日耗。
- 六者、有诸恶事，常为人所疑。
- 七者、亲属知识所不爱喜。
- 八者、种怨家业因缘。
- 九者、身坏命终，死入地狱。
- 十者、若出为女人，多人共夫。若为男子，妇不贞洁。





『邪淫十罪：常为淫欲，夫妇不和，不守护身，不善法，种怨，亲属因缘等。』

The following are the Ten offences of sexual misconduct: Frequent acts of lust and desire, disharmony between husband and wife, not guarding the body, not observing wholesome Dharma, various conditions of enmity and friendship, and others.

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





● 阿美查尊者 ●

(南传佛教高僧)

古印度有一位来自泰西拉一的魔咒大师，他把咒术全部都教给弟子，当徒弟学会了咒术准备另求发展时，老师在他离去前给了他最后的教诲：“我已将我所知道的一切咒术都教给你了。对于那拥有尖锐的牙、叉角或头角，甚至大獠牙的动物你不必害怕，你会得到保护，然而，唯独有一件事是我不能保证你能得到保护的，那就是女人的魅力！对此，我无能为力，没有任何咒术可以让她远离你，你必须好自为之。”



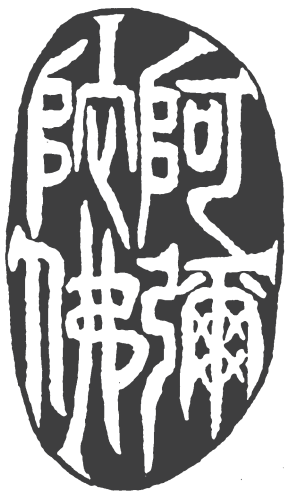


“**魔**咒大师把咒术全部教给他
的弟子，得到保护。魔咒
大师说：没有任何咒术让你离
开女人的魅力，你好自为之。

The teacher of demonic mantras
teaches all the mantra techniques
to his disciple, to gain protection.
The teacher says! There is no
mantra whatsoever that will let you
leave the charms of women. Take
good care of yourself.

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust



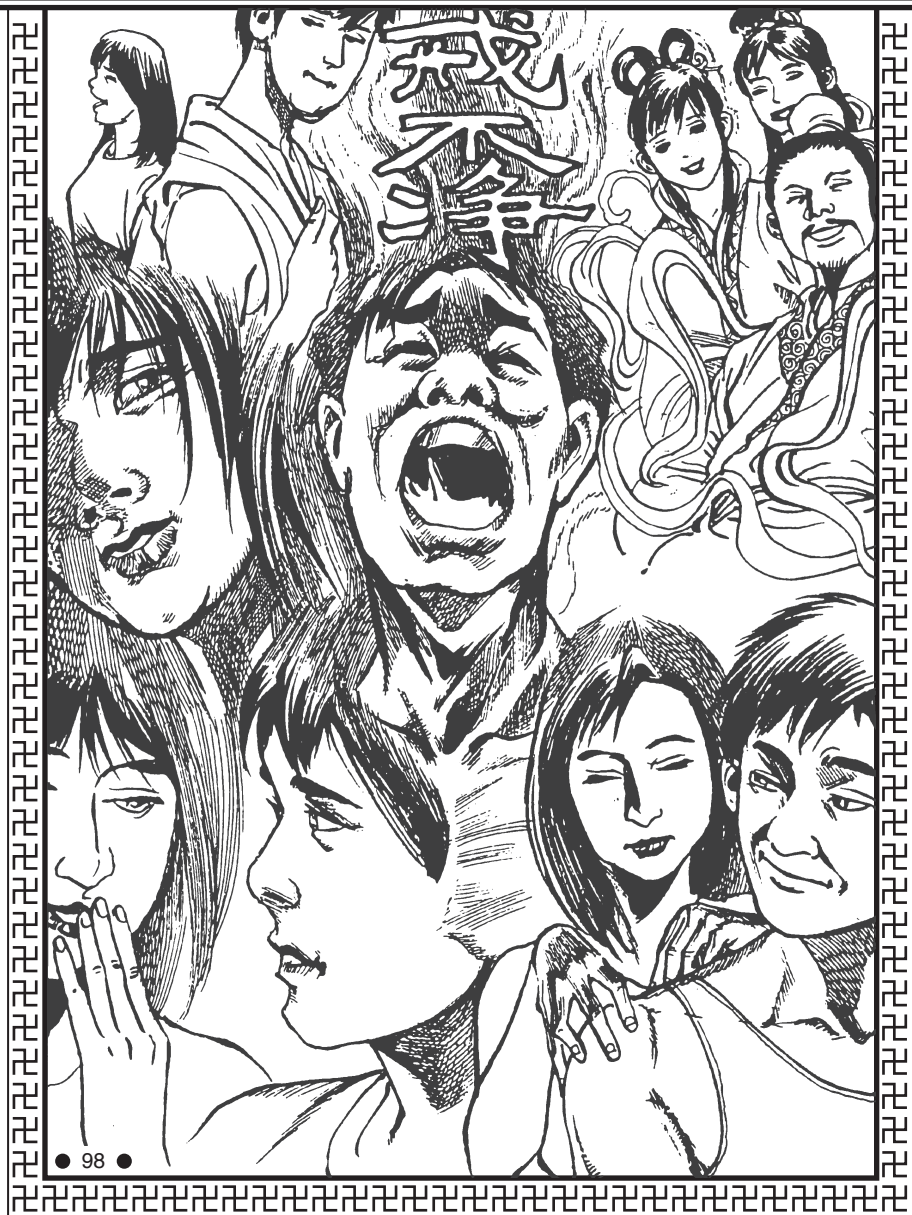


当知轮回，爱为根本，由有诸欲，助发爱性，是故能令生死相续。欲因爱生，命因欲有，众生爱命，还依欲本，众欲为因，爱命为果。

以七种淫欲名戒不净：

- 一者、虽断淫欲，而以染心受女人洗浴按摩。
- 二者、以染心闻女人香，共语戏笑。
- 三者、以染心目共相视。
- 四者、虽有障碍，以染心闻女人音声。
- 五者、先共女人语笑，后虽相离，忆念不舍。
- 六者、自限尔所时断淫欲，然后当作。
- 七者、期生天上，受天女乐及后身富乐，是故断淫欲，是名不净。

离此七事，名戒清净。





「**生**死轮回，爱为根本，欲因
爱生，命因欲有。众欲为
因，爱命为果。」

The root of the cycle of birth and
death is love.

Desire causes love, and life brings
desire.

Beings' desire is the cause; love for
life is the effect.

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





● 慈舟大师 ●

(近代律宗高僧)

杀盗淫妄这四戒中。杀戒自不杀人，还可以让人杀我。盗妄都可以自不作，让人作的因缘。杀我盗我骗我者，作随缘消旧业想。唯有淫是不能作随缘消旧业想的，这个业是不能随缘消业的。别的戒自不犯，他犯只是片面的。淫戒，我淫他，他也淫我，双方犯戒，这个因果无有了期定规，要从此一刀两断。绝对不淫才好。

可是业多的很，造业的也多得很，如祖祖相传的恐无后嗣，子女婚嫁，就是淫业，淫欲炽盛，失于正常，种种所作，无非增长生死。

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





我淫他，他也淫我，双方犯戒。这个因果无有了期定规，要从此一刀两断，绝对不淫才好。

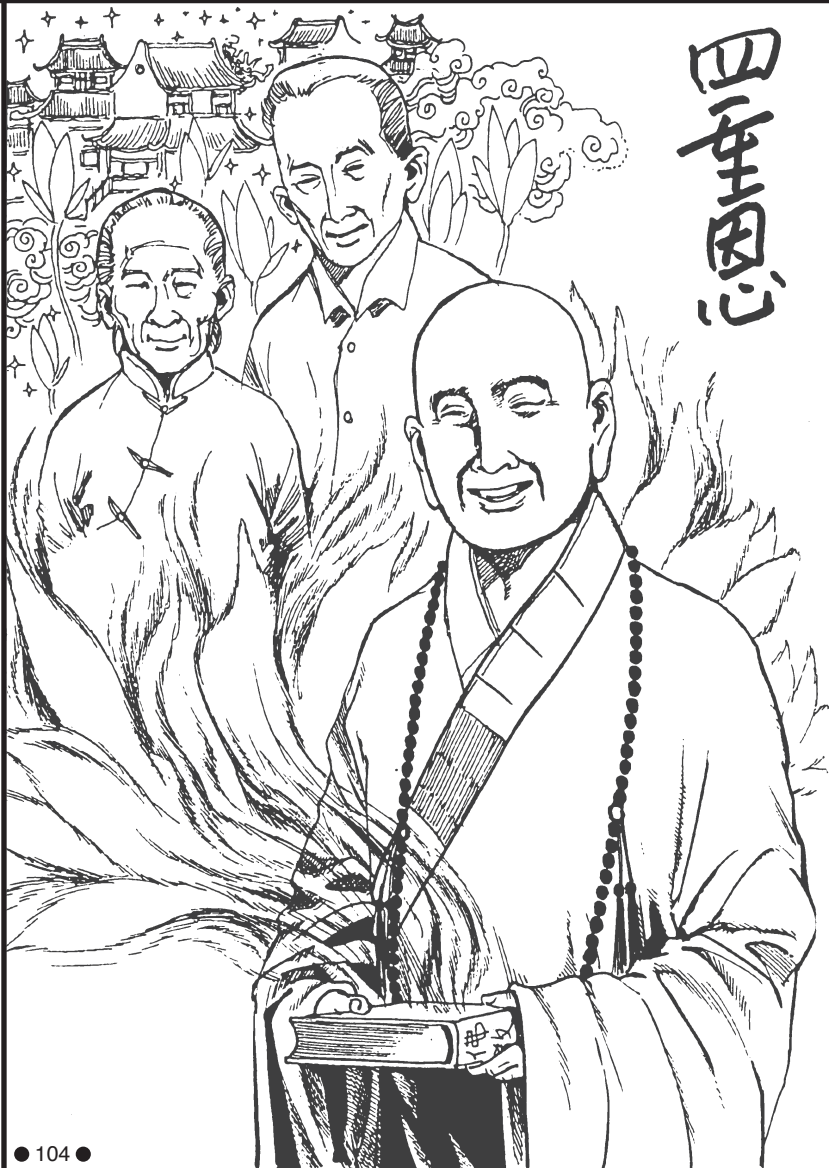
I desire that person, and that person also desires me, and both mutually violate the precept. This cause and effect has no fixed time for ending.

From now on, we must end it.

Only absolutely not to desire is good.

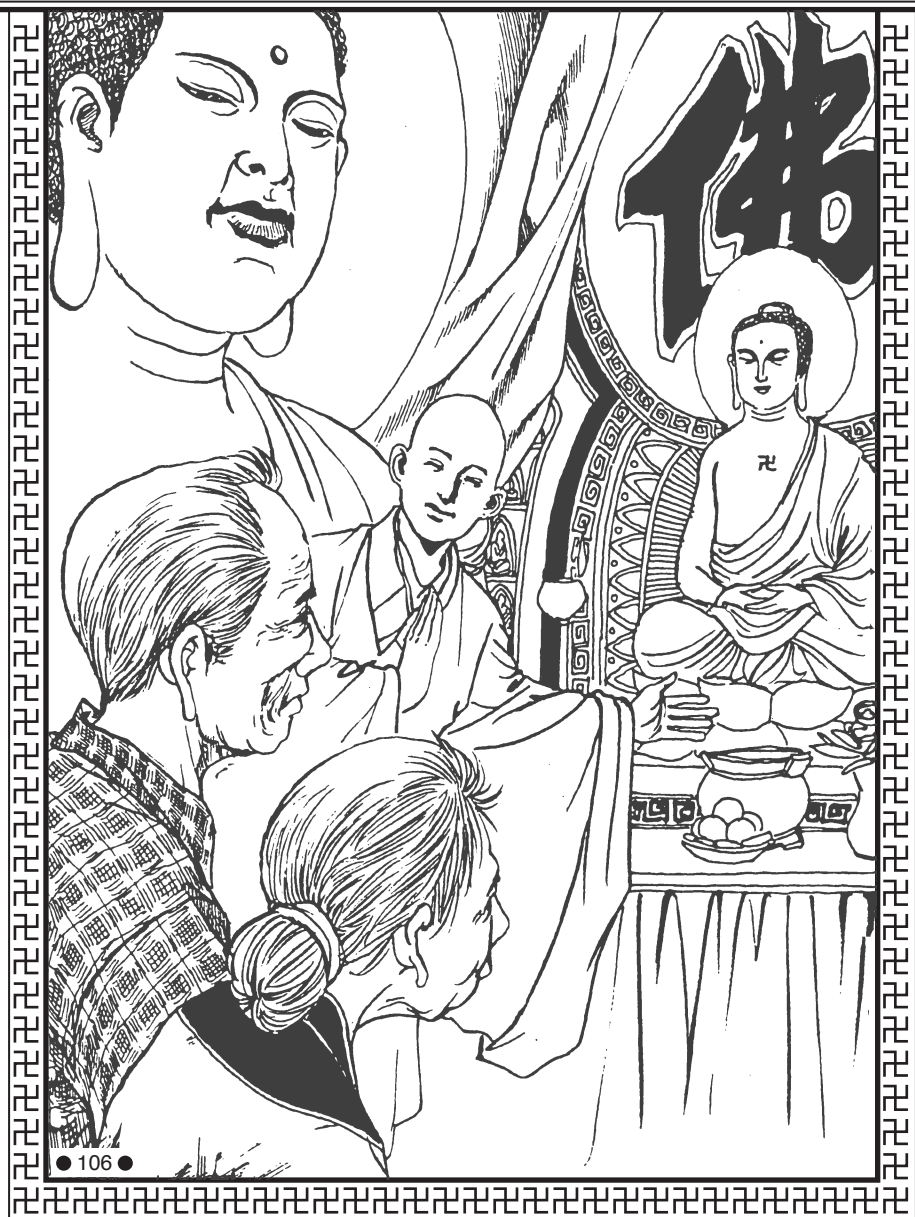
情●愛●淫 Emotion●Love●Lust

四重因心





要得到父母同意而出家，那是不可能的，父母亲眷都是希望我们和他们一样，走那条生死的路，既然我们也知道要图报亲恩，就应该出家走了脱生死的路，把父母引度过来，免其生死轮回苦，令他们得到解脱安乐，这才是真正地尽到孝道，如果以世俗的方式来还尽孝道，那是不可能的，我们在这娑婆世界，一代一代所走的路，都不离其辙，而结果也不出生死轮回。假设你现在不出家，顺父母的意思结婚，对象若不理想，父母也为你难过操心，对象若是适你的意，是否也同时合父母的意？若不能，岂不又徒增父母的难过和失望，这样，你将再以何方式来报答父母养育之恩？出家修行，能度脱父母，度历代祖先，也能报师长恩，所谓能上报四重恩。这样，我们人生走这一趟，才有个目的，有个价值，也才有一条解脱的路。





**“出家修行，能度脱父母，度
出历代祖先，也能报师长
恩。所谓：上报四重恩。这样才
是真正的孝道。”**

Leaving home to cultivate can
cross over and liberate one's
parents and ancestors, as well as
repay the kindness of one's teachers.
It is said: To repay four kinds of
kindness above. Only this is true
practice of filiality.





是否有阎罗王和无常鬼？

上人开示说：“有人怀疑：是否有阎罗王和无常鬼？”

答：“这要看你能否不死？你能不死，就没有无常鬼，你若觉得很有把握，不受果报，那就没有阎罗王。你是否能不死呢？若不能，就有阎罗王。你若不能主宰自己的因果，就有阎罗王与无常鬼。你不要以为自己很聪明，掩耳盗铃，自己骗自己。要知道从无量劫来，就因不信这个，故仍在六道轮回圈里转，闯不出生死关。”

（《宣化上人法语开示》页 208）

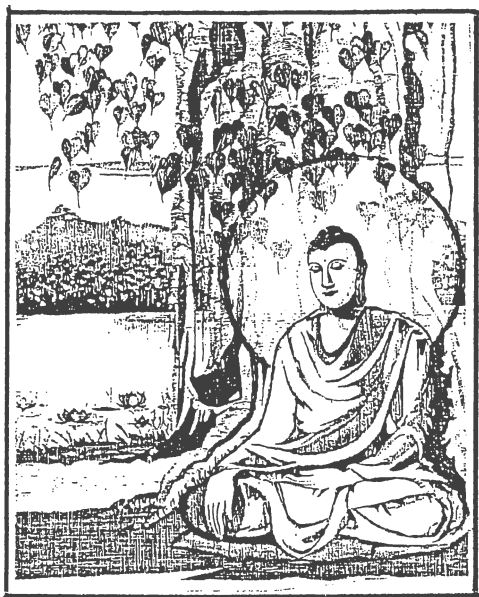




是否有阎罗王和无常鬼？你
能不死，就没有无常鬼。
你能吗？你有把握不受果报，
就没有阎罗王。你能吗？

Is there really the Yama King and
the Ghost of impermanence? If you
can not die then there is no Ghost of
Impermanence. Can you die?
If you can be certain of not having
to undergo retribution, then there is
no Yama King.
Can you have the certainty?





老和尚说：“放下，并不是口头上的放下，是要临终时正念现前，没有一点家庭的意识，没有亲眷家属的爱别离苦，这才叫放下，如果还存有那么一点家庭意识，那还是生死轮回。要知道，我们来到这娑婆世界，是带业来的，要在这娑婆世界中，走入佛门，找一条解脱生死苦的新路去，不要再为贪享衣、食、住的舒适，而更造一些新的恶业，再重入生死轮回的旧路中。不要贪长寿，如果不会修，不会走解脱的路，即使活了两百岁，也不过是多造一些业，两百岁一过完，还是要生死轮回。我们这个身躯是有生有灭的东西，终究要毁坏，是无法让我们永久依赖的，要看破，要放下，而我们这灵灵觉觉的灵性，才是不生不灭的。”

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





不要贪享衣、食、住的舒适，也不要贪长寿。即使活到两百岁，两百岁一过完，还是要生死轮回。要看破一切，要放下一切。

Do not be greedy for the pleasures of clothing, eating and dwelling. Also, do not be greedy for a long life. Even if we can live for 200 years, once the 200 years are over, we still have to experience the cycle of birth and death.

We must see through everything, and let go of everything.

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





● 宝静大师 ●

（天台宗第四十四代祖师）

“色欲”如热金丸，持之则烧。古今俊杰英雄，多被色欲所迷，如周幽王之爱褒姒，因此丧身亡国。频婆娑罗王以色欲故，身入怨国，在淫女梵摩房中。优田王以色欲故，截五百仙人首。古时多少昏君悉因色欲而败国亡家，当知色害犹深，令人狂醉，生死根本，良有以也。

现在生死，由贪欲而生，吾人最初受生亦由一念爱心而来，纳想为胎，流爱成种。《圆觉经》云：“一切众生，从无始际，由有种种恩爱贪欲，故有轮回”是故吾等，须断贪欲，吾人来世如何，不必问他人，问自心便知，现吾等须看破一切，断去贪欲，切不可被其所迷，于无量劫中为恩爱奴。所谓若欲放下即放下，欲待了期无了期，自己要向自己度，求人不如求自己。

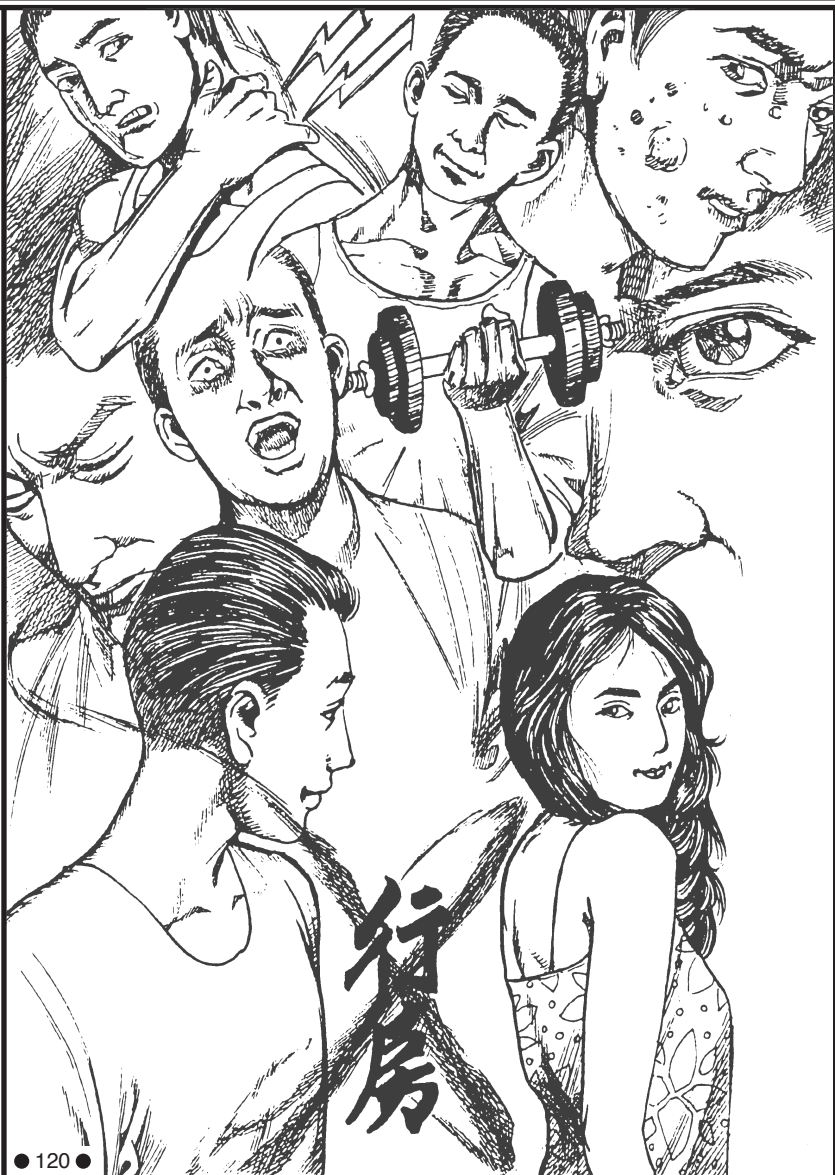




【**经**云：一切众生，由无始劫有种种恩爱贪欲轮回而来。我最初受生也是由一念爱心而来的。

The Sutras say: By having all kinds of affection, love, greed and desire from beginningless kalpas, all living beings have undergone rebirth. From the beginning, I also have experienced birth and come to the world due to one thought of love.】

情●愛●淫 Emotion●Love●Lust





凡生病，生疮出痘后，非十分复原，万不可行房，若犯者则多半必死。

凡目疾未愈，或始愈，若行房目必成瞎。

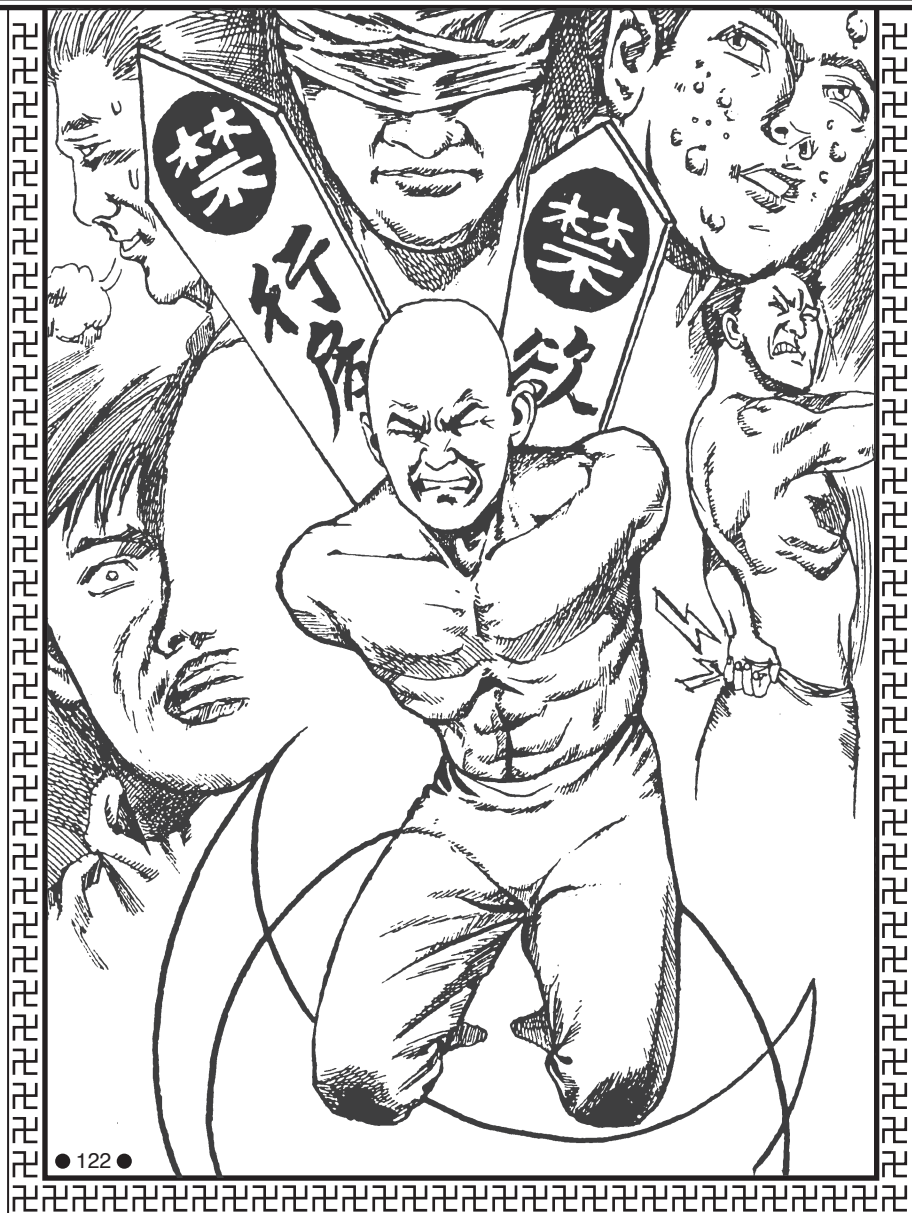
凡虚癆症，虽养好强健，犹须断欲一年，若以为复原而行房，多半必死。

凡伤损筋骨，好后犹须戒一百七十日。若未过百日而行房必死。纵过百日亦必致成残废。

凡过操劳、过热、过忧愁、过惊恐后，皆不可行房，犯者轻者则成痼疾，重则即死亡。

大雷大风，大冷大热，日蚀月蚀，神前枢后，持斋祭祀之日，不可行房。

行房后，暑天不可贪凉，冷天不可冒风雨，如犯者必有阴厥之证，男缩阳，女缩乳，四肢冰冷，肚疼而死。





量無

凡生病、生疮、出痘，未复
原就行房，多半必死。

If one indulges in sex before
recovering from sickness, fever,
smallpox or sore one will most likely
die.





● 广钦老和尚 ●

(近代净宗高僧)

人为何受轮回？就因七情五欲太重了。被七情五欲所迷，整天就是为财色名食睡，烦恼也就而至，业也就这样造出来了。

轮回是有的，不要以为没有，很苦。以前寒山拾得看到人家办喜事，拍手大笑，你看他娶他祖母，吃他姑娘，人家骂他们是空和尚乱讲话，他叫一只猪的名字，那只猪，真的走过来，确实有轮回。

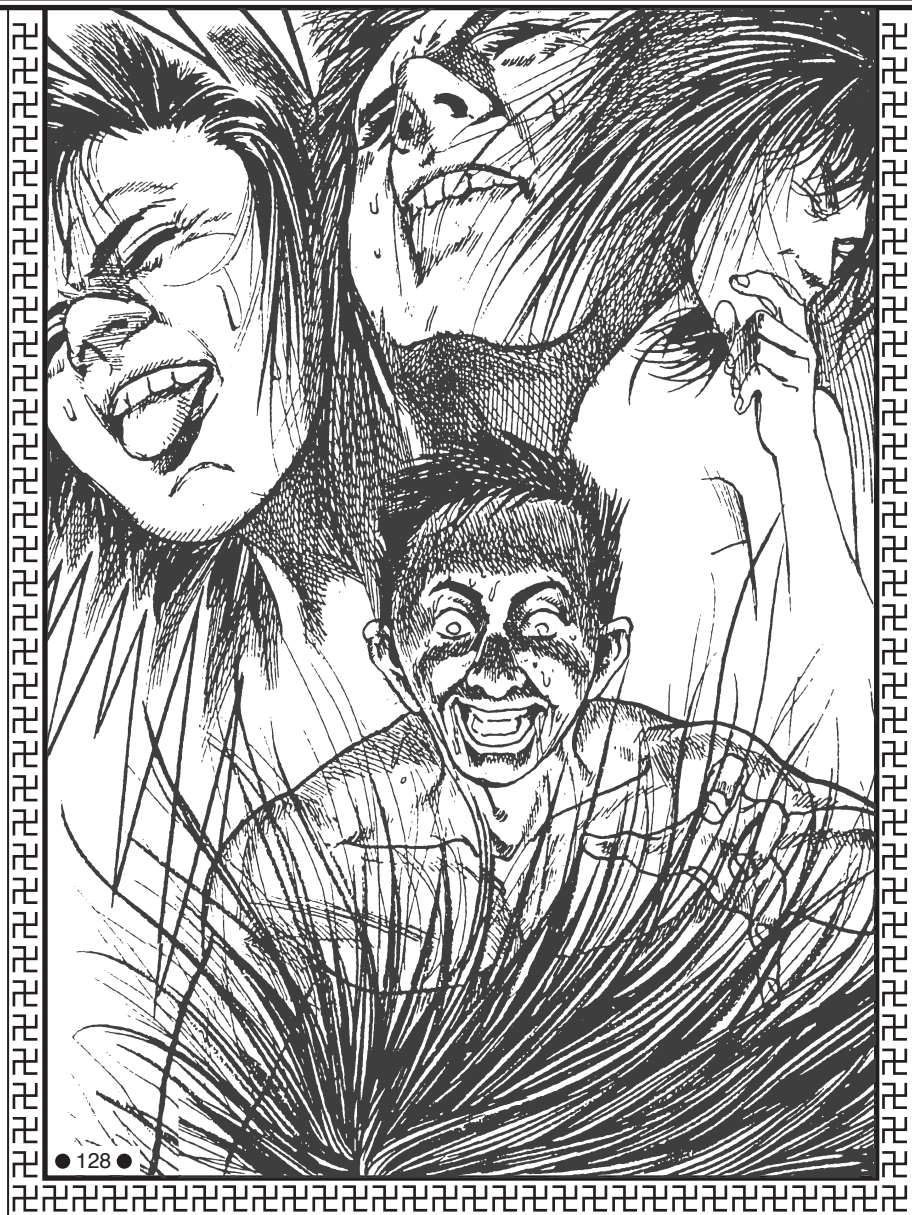
如果情执不断，嘴里念佛，念念还是堕娑婆。如果恳切至诚，放下万缘，那么，一念之间，便能到西方。万缘牵扯，割舍不下，那么，百年万年还是在三界内。





“人 为何受轮回？就是被情欲所迷。如果情欲不断，嘴里念佛，念念还是堕娑婆。”

Why do people undergo rebirth? It is because of being captivated by affection and desire. If affection and desire are not cut off, even if the mouth recites the Buddha, every thought still falls into the Saha World.





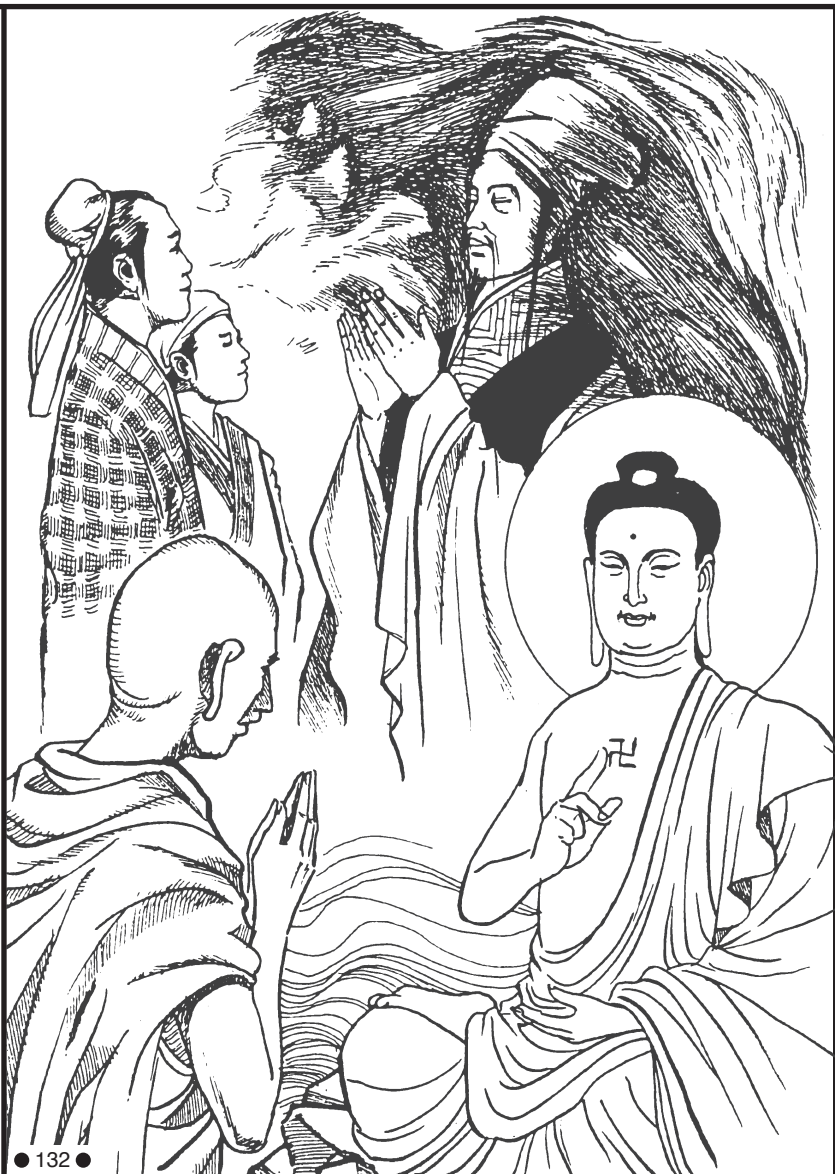
若女众被人强奸时，须有方便，不令犯戒，如《戒学浅谈》云：万一妳们被强暴时，绝对不能有任何一丝快乐的感觉，只要有一点快乐的感觉，就算犯戒了，这是因为起了染污心。但是，要怎样才能不受乐呢？有的书上教人咬手指头，咬到它痛，痛了就不会有快乐的感觉。假如妳的手被抓住，咬不到手指头，怎么办？续明法师在灵隐寺讲戒的时候，有谈及这件事情，他教人咬自己的舌头，或咬自己的嘴唇，一定要咬到它痛，才不会有快乐的感觉。我所以要特别提到这一点，是希望你们时时警惕自己，只要一个念头受乐，就算犯戒。上天堂或是下地狱，就在一念之差，你们应当好自为之。





‘**若**女被强暴时，不得有受乐感：自咬手指头、舌头、咀唇，咬到痛为止。否则，戒学经云：犯戒。

When a woman is being raped, she must not enjoy it. Instead she should bite her own thumb, tongue and lips until she feels pain. Otherwise, according to the teaching of precept, she would have violated the precepts.





● 戒淫欲 ●

阿难！云何摄心，我名为戒？若诸世界六道众生，其心不淫，则不随其生死相续。汝修三昧，本出尘劳。淫心不除，尘不可出。纵有多智，禅定现前，如不断淫，必落魔道。上品魔王、中品魔民、下品魔女、彼等诸魔，亦有徒众，各各自谓成无上道。我灭度后末法之中，多此魔民，炽盛世间，广行贪淫，为善知识，令诸众生落爱见坑失菩提路。汝教世人修三摩地，先断心淫是名如来先佛世尊，第一决定清净明诲。

汝负我命，我还汝债，以是因缘，经百千劫，常在生死。汝爱我心，我怜汝色，以是因缘，经百千劫，常在缠缚。



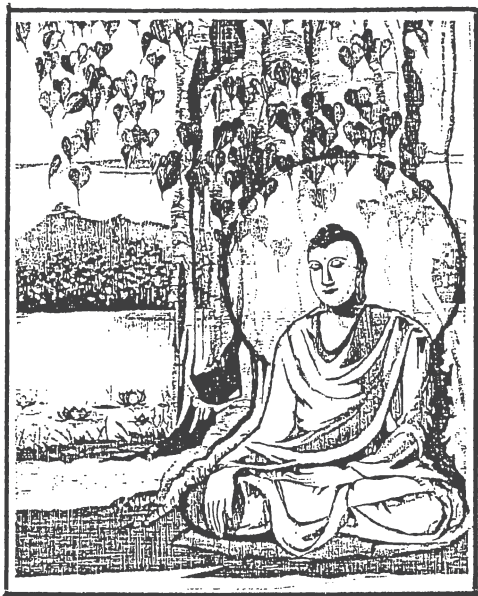


“**淫**心不断，必堕魔道：上品魔王、中品魔民、下品魔女。这样的因缘，经百千劫，常在生死轮回……。”

If lust is not cut off, one will surely fall into the demonic way: in the superior level as the demon-king, the middle level as the demon-citizen, and the inferior level as the demon-woman.

This kind of cause and condition will retain one in the cycle of birth and death forever.”





● 戒女色 ●

女色者，世间之枷锁，凡夫恋著，不能自拔。

女色者，世间之重患，凡夫困之，至死不免。

女色者，世间之衰祸，凡夫遭之，无厄不至。

行者既得舍之，若复顾念，是为从狱得出。

还复思入，从狂得正，而复乐之。

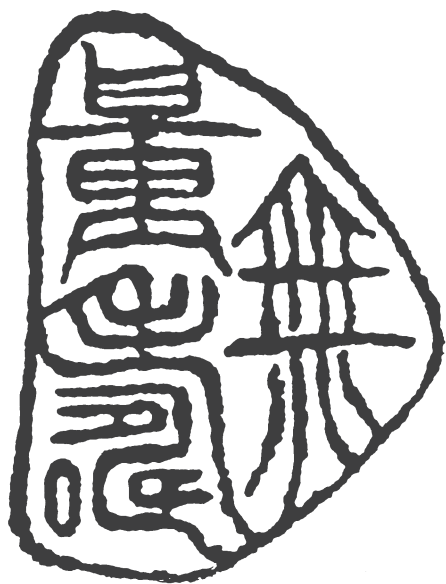
三涂八难苦，女人为根本。生死无数劫，贪爱为根本。

贤圣解脱乐，离欲为根本。四蛇成身界，颠倒想为心。

脓血遍九窍，净想起贪淫。顺情称快乐，不信堕刀林。

报生猪狗道，由前贪爱深。一切女人性，少实多谄曲。





“生 死无数劫，贪爱为根本。
贤圣解脱乐，离欲为根本。”

The root of birth and death in
countless kalpas is greed and love.
The root of the bliss of liberation of
the virtuous and sagely is leaving
desire.





● 戒淫格言 ●

娼妓，以宿世恶业，致堕此中，宜生怜悯。乃反幸其下贱，恣行淫秽，其损德招报，诚堪畏惧。

若犯幼童，奸处女，乱寡妇，污尼僧，是乃禽兽所不为，人神所同嫉，天律所不容者，尤为罪大恶极。

所当惕然省，悚然畏，戒慎自持，战兢勿犯者也。

又或交及禽兽，乱至伦常，此为口之所不忍言，乃成事之所竟或有。嗟乎！人心之坏，至于此极，岂止沦于禽兽，殃及子孙耶？





娼妓，是她们过去世造了恶业，所以今生堕落此中。不应该评她们下贱损德，要以怜悯心度她们念佛修行。

Becoming prostitutes is due to the person's evil karma in their past lives. One should not dispise them for their value and character, but should pity them and teach them to cultivate recitation of Buddha's name.





凡学佛人，须知五魔利害，必须预防，早结同参道友，互相警诫。此魔有五：

- 一者、死魔。
- 二者、病魔。
- 三者、烦恼魔。
- 四者、五阴魔。
- 五者、天魔。

破此五魔，最要是预作观想。

- 一观生死一如，如镜花水月，能破“死魔”。
- 二观知苦所集，如露如电，能破“病魔”。
- 三观世事如梦，逢场作戏，何须认真，能破“烦恼魔”。
- 四观如幻如化，能破“五阴魔”。
- 五观一切环境，完全是梦，能破“天魔”。





‘学佛人必须知道“五魔”的利害。早结同参道友，以破：死魔、病魔、烦恼魔、五阴魔、天魔。

Cultivators must know the dangers of the "five demons" and quickly establish affinity with fellow cultivators, to demolish: the death demon, sickness demon, affliction demon, five aggregates demon and heavenly demons.



迴向偈



VERSE OF TRANSFERENCE

願以此功德，
May the merit and virtue accrued from this work,

莊嚴佛淨土，
Adorn the Buddhas' Pure Lands,

上報四重恩，
Repaying four kinds of kindness above,

下濟三塗苦。
And aiding those suffering in the paths below.

若有見聞者，
May those who see and hear of this,

悉發菩提心，
All bring forth the resolve for Bodhi,

盡此一報身，
And when this retribution body is over,

同生極樂國。
Be born together in the Land of Ultimate Bliss.

● 出资印经者回向给法界众生 ●

The Dharma Protector:
VAJRAPANI BODHISATTVA

● 护法：韦驮菩萨 ●

